

Groupes de codéveloppement*

partage d'expériences entre parents

Pour les adhérents AFEH, sur des préoccupations liées au handicap de leur enfant.

Animés par des coachs professionnelles Valérie Laudré & Brigitte James. (cf. mini cv)

Comment ça se passe ?

Série de **6 rencontres** de 2h30 sur 4 à 6 mois, principalement en **visio**.

A chaque rencontre, 1 ou 2 parent/aidant sollicite les autres sur sa préoccupation ou son projet.

Chaque participant s'enrichit de tous les témoignages, conseils partagés.

Un code de déontologie

Les coachs garantissent **confidentialité, bienveillance, impartialité et non-jugement** dans le respect des codes de déontologie des associations professionnelles de coaching.

Inscription ou information : valerie.laudre@orange.fr ou brigittemarie.james@gmail.com

Ce que c'est : l'animation d'un groupe* pour partager des témoignages, des conseils, et trouver des pistes de solutions sur les sujets suivants par exemple « Je prépare l'orientation de mon enfant en établissement... cela me préoccupe, je suis inquiet », ou « Je bute dans le développement de l'autonomie de mon enfant », ou « mon enfant a des troubles du comportement », ou « je ne m'en sors pas entre le travail et mon enfant » ...

«Aidez-moi à trouver de nouvelles pistes d'action et/ou à me sentir plus serein(e)»

***Ce n'est pas** un groupe de parole thérapeutique.

Il est demandé aux participants :
confidentialité, engagement, ouverture, attitude d'aide, confiance, assiduité, ponctualité.