

Coaching individuel

Accompagnement individuel
personnalisé*

Pour les adhérents AFEH, sur des préoccupations liées au handicap de leur enfant.

Par des coachs professionnelles certifiées et membres des associations professionnelles de coaching ICF, EMCC.
Valérie Laudré & Brigitte James. (cf. mini cv)

Comment ça se passe ?

1 à 8 rdv

Encadré par **un accord commun coach/coaché, sur l'objectif** visé par le coaché

Sur **1 objectif ciblé et concret court ou moyen terme**

Un code de déontologie

Les coachs garantissent **confidentialité, bienveillance, impartialité et non-jugement** dans le respect des codes de déontologie des associations professionnelles de coaching.

Inscription ou information : valerie.laudre@orange.fr ou brigittemarie.james@gmail.com

Il s'agit ...

D'un accompagnement et soutien individuel* sur un objectif précis et concret que l'aidant familial veut atteindre dans les semaines ou mois qui viennent et pour lequel il a besoin d'une personne neutre et sans jugement pour prendre du recul, réfléchir et trouver ses propres solutions par exemple **dans des situations de transitions sensibles** (entrée en institution, évolution des prises en charges ...), **équilibre entre vie professionnelle, personnelle et rôle d'aidant, gestion des émotions, du temps et de sa communication.**

* **Ce n'est pas** une séance de conseil, ni une thérapie, ni un rdv avec un psychologue.